

● コーヒー（ホット or アイス） 500円

煎りたて・挽きたて・淹れたての 浅煎りコーヒー
コロンビア産の 新鮮な有機コーヒー豆を使用

● 紅茶（ホット or アイス） 500円

プレミアム・ダーズリンティー
英国フォートナム&メイソンの有機茶葉を使用

● ^{オミジャ} 五味子茶（ホット or アイス） 500円



有機栽培の五味子の実（有機栽培）から水で抽出
五味子は 五つの味（酸・甘・塩・辛・苦）が感じられる生薬です
ビタミンCを多く含む（レモンの8倍）ので しみ・そばかすを薄くする効果が知られています
血液の流れを良くする働きがあるため、動脈硬化などの血管の病気の予防・肝機能向上・血圧
の安定などの働きがあるとされています
生薬としては アレルギー性鼻炎・結膜炎・気管支喘息・花粉症などの際に使用されます

● ^{ナツメ} 棗茶（ホット or アイス） 500円

ナツメの実（有機栽培）をお湯で抽出
ナツメは 胃腸を整え 心を穏やかにすることが 知られています

● ^{サンファ} 雙和茶（ホット or アイス） 500円

韓国の代表的な伝統茶 自然食品で有名な韓国ORGA製です
10種類の薬草のブレンドティーに 5種類の木の实を浮かべてあります
滋養強壮、疲労回復、体内器官の正常化に効能があるとされています

● ^{ペニバナ} 紅花茶（ホット or アイス） 500円

紅花（サフラワー）をお湯で抽出
紅花は 古くから血行促進や血液浄化作用から冷え性の改善に、また女性特有
の不調改善や肌荒れ防止、肩こりや関節痛の緩和に利用されてきました

● ^{ハトムギ} 鳩麦茶（ホット or アイス） 500円

煎りたての有機ハトムギを お湯で抽出します
ハトムギは 古くから美肌効果が顕著であることが知られています
漢方では イボの治療に用いられてきました

● カレーライス 800円

飲み物とセット 1,000円

南インド風の子キンカレーです
玉ねぎ・人参・リンゴ・生姜・ニンニク・トマト・
ひよこ豆に 十種のスパイスを加えてよく煮込みました



● 薬膳ヨーグルト 500円 飲み物とセット 800円



10 種類の木の实
クコ、サンザシ、カボチャの種、松の実など

自家製ヨーグルト

自家製ヨーグルト+雑穀粉（黒豆・黒豆・黒ゴマ
など21種の雑穀）

自家製桑の実ジャム

● シフォンケーキ 500円

飲み物とセット 800円

豆乳と米粉でつくった紅茶のシフォンケーキに
自家製桑の実ジャムとホイップクリームを添えました



● トゥルシーのハーブティー（ホット or アイス） 500円

非電化工房栽培のトゥルシーを乾燥し お湯で煎じます
トゥルシーとはインドの言葉で「比べることが出来ないくらい素晴らしいもの」の意味です。
西洋では神聖なハーブとしてホーリーバジルと呼ばれています。
免疫力を高め、ストレスを緩和する効果がよく知られています
血糖値降下や血圧降下、風邪や咳にも効能があるとされています

● レモングラスのハーブティー（ホット or アイス） 500円

非電化工房栽培のレモングラスを乾燥し お湯で煎じます
レモングラスは 胃腸を整える効果がよく知られていますが
発熱や頭痛などの 風邪の初期症状にも効果があると言われています